



**Unser Sortiment\***  
(Stand: September 2023)

**\*Vorbehaltlich Verfügbarkeit und kurzfristiger Änderungen**

**DE-ÖKO-007**

**Unsere Lebensmittel sind fast alle bio-zertifiziert. Die wenigen Ausnahmen (14 Produkte) sind in der Liste und im Geschäft deutlich an dem Hinweis 'konventionell' erkennbar.**

**Fairer Handel!!**

**Wann immer möglich, kaufen wir Produkte ein, bei denen die Erzeuger profitieren. Viele Produkte tragen ein Siegel. Fragt uns - wir geben gerne detaillierte Auskünfte zur Herkunft unserer Waren.**

## Getreide & Getreideprodukte

- Buchweizen (Pseudogetreide)
- Bulgur
- Couscous, Vollkorn
- Couscous, Weizen, hell
- Dinkel
- Dinkelmehl, Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Grünkern
- Hartweizengrieß
- Hirse aus dem Odenwald (konventionell)
- Kichererbsenmehl
- Lupinenmehl
- Maisgrieß / Polenta
- Nackthafer
- Popcornmais
- Quinoa (aus dem Odenwald, (konventionell))
- Roggen
- Roggenvollkornmehl
- Weizen
- Weizenmehl, Typ 550
- Weizenvollkornmehl

## Cerealien, Müslis & Crunchies

- Amaranth, gepufft
- Apfel Stroodle Granola (HEYHO)
- Basis Müsli
- Beerentraum Crunchy
- Bircher Müsli
- Buchweizenflocken
- Chocnut Junky Crunchy
- Cornflakes (ungezuckert)
- Dinkel, gepufft
- Dinkelflocken
- Erdmandelflakes
- Früchtemüsli
- Frühsporfreunde Granola (HEYHO)
- Hafer Crunchy
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Haferflocken, fein – glutenfrei hergestellt
- Knabber Crunchy
- Nussmüsli
- Paleomüsli
- Salt City Original Granola (HEYHO)
- Schoko Crunchy
- Schoko Reis Crispies
- Vierkornflocken

## Gewürze & Salze

- Anis
- Bockshornklee, gemahlen
- Bohnenkraut
- Brotgewürz
- Cayennepfeffer
- Chili gemahlen
- Chiliflocken
- Curry gemahlen
- Duft des Orients (Gewürzmischung)

- Fenchel
- Garam Masala, gemahlen
- Green Umami (Gewürzmischung)
- Holy Greek (Gewürzmischung)
- Ingwer, gemahlen
- Italienische Kräuter
- Kardamom, grün, ganz
- Kardamom, gemahlen mit Schale
- Knoblauch granuliert
- Koriander, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kräuter der Provence (special von Soul Spices)
- Kräutersalz Méditerranée
- Kumin (Kreuzkümmel), gemahlen
- Kumin (Kreuzkümmel), ganz
- Kümmel, ganz
- Kümmel, gemahlen
- Kurkuma, gemahlen
- Lebkuchengewürz
- Liebstöckel, gerebelt
- Lorbeerblätter
- Majoran, gerebelt
- Meersalz, fein (von Natur aus konventionell)
- Meersalz, grob (von Natur aus konventionell)
- Muskatnuss (ganz)
- Nelken
- Oregano, gerebelt
- Paprika, edelsüß, gemahlen
- Paprika, geräuchert
- Pfeffer, bunt, ganz
- Pfeffer, schwarz, ganz
- Pfeffer, weiß, ganz
- Pizza & Pasta Gewürz
- Ras el Hanout (Gewürzmischung)
- Rosmarin, geschnitten
- Salatkräuter
- Senfkörner
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz (von Natur aus konventionell)
- Sternanis
- Sternanis, gemahlen
- Stollengewürz
- Thai Gewürzmischung
- Thymian
- Zimt, gemahlen
- Zimtstangen

## Sonstige Würzmittel

- Gemüsebrühe
- Hefeflocken
- Sojasauce Tamari (glutenfrei)

## Hülsenfrüchte

- Belugalinsen (schwarze Linsen), Hessen
- Braune Linsen, Italien
- Erbsen, grün, Deutschland
- Grüne Linsen „Le Puy“, Hessen
- Kichererbsen, Hessen
- Rote Bohnen (Typ 'Kidneybohne'), Österreich
- Rote Linsen, Italien/Türkei
- Schwarze Bohnen, Österreich

- Sojabohnen, Bayern
- Tellerlinsen
- Weiße Bohnen, Österreich

#### Produkte aus Hülsenfrüchten

- Falafelmischung "Arabica"
- Falafelmischung "Provence"
- Kichererbsenmehl

#### Nudeln

- Bauern Spätzle (ohne Ei)
- Dinkelzöpfchen, Vollkorn (Lohr am Main)
- Dinkelschleifchen, hell (Lohr am Main)
- Dino Nudeln (Kids!)
- Farfalle (italien)
- Farfalle Tricolore (Baden-Württemberg)
- Fusilli (Italien)
- Gnocchetti (Italien)
- Hartweizen Dreili (Baden-Württemberg)
- Kichererbsen Nudeln
- Lasagne Platten (Italien)
- Rote Linsennudeln (Italien)
- Maccheroncini
- Mie Noodles
- Maisnudeln
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Reissnudeln
- Riganti (Hartweizen)
- Spaghetti, hell
- Spaghetti Vollkorn
- Suppennudeln (Muscheln)
- Tagliatelle Nester

#### Reis

- Basmatireis, Vollkorn
- Basmatireis, weiß
- Dinkelreis (bayrische Rhön / Baden Württemberg)
- Duftreis
- Jasminreis
- Langkornreis, Vollkorn
- Langkornreis, weiß
- Milchreis
- Parboiled Reis
- Reis, natur
- Risotto-Reis (Carnaroli)

#### Nüsse

- Cashew-Hälften / Bruch
- Erdnüsse, natur, blanchiert
- Haselnusskerne
- Macadamia
- Mandeln, braun
- Nusskernmischung Premium
- Paranusskerne
- Pekannüsse
- Pinienkerne
- Pistazien, grün / ganz mit Haut
- Walnussbruch

#### Saaten

- Chiasamen

- Flohsamen, ungeschält
- Hanfsamen, ungeschält
- Kürbiskerne
- Leinsamen, Goldlein, Hessen
- Leinsamen, braun, Hessen
- Saatenmischung 'Ulf'
- Sesam, natur
- Sonnenblumenkerne, Hessen

#### Essig & Öl

- Apfelessig, naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Balsamico bianco
- Bratöl
- Essigessenz, 10%
- Olivenöl
- Kürbiskernöl
- Rapsöl
- Sonnenblumenöl, nativ

#### Antipasti in Öl oder Lake (Pfundgläser)

- Kalamata Oliven
- Grüne Oliven

#### Trockenfrüchte

- Ananas Cubes
- Aprikosen
- Aprikosenwürfel
- Bananenchips, süß
- Datteln, Deglet Nour
- Datteln Medjoul
- Erdbeerscheiben, gefriergetrocknet
- Feigen
- Himbeeren, gefriergetrocknet
- Fruchtschnitten Cranberry
- Kokos Smiles
- Korinthen
- Mangostreifen
- Pflaumen
- Sultanas
- Tomatenstreifen, getrocknet

#### Tee

- Brennnesselblätter
- Darjeeling Schwarztee
- Earl Grey, Schwarztee
- Fenchel-Kümmel-Anis Tee
- Früchtetee, Karmakollektiv
- Früchtetraum Tee
- Glückstee
- Griechischer Bergtee
- Grüner Tee, Karmakollektiv
- Hibiskus
- (Ingwer-Energie Tee) zurzeit nicht verfügbar
- Jasmintee
- Kamille
- Kräutertee „Guten Morgen“
- Kräutertee, Karmakollektiv
- Lavendelblüten
- Masala Chai, Karmakollektiv
- Matcha Tee
- Orangenfrüchtetee
- Ostfriesentee

- Pfefferminztee
- Roibuschtee
- Schwarztee, Ruanda
- Winternacht-Tee
- Zitronengras

#### Kaffee (Hoppenworth & Ploch – Frankfurt)

- Café Creme
- Copperblend, klassischer Espresso
- Natural Blend, heller Bio-Espresso
- Siverblend, klassischer Espresso (**konventionell**)

#### Knabbereien (salzig)

- Bananenchips, indisch gewürzt
- Brotchips ‚Salz & Pfeffer‘
- Cashewkerne Chili & Paprika
- Cashewkerne Curry & Meersalz
- Crunchy Peanuts Paprika
- Dinkel-Oliven-Snacks
- Erdnüsse, gesalzen & geröstet
- Freiburger Nussmischung
- Honey & Mustard Pretzels
- Mandeln rauchiger Pfeffer
- Mini-Bretzel (Dinkel)
- Pistazien (geröstet mit Schale)
- Pane Picco Asia
- Pretzels Honey Mustard

#### Alles aus oder mit Schokolade (zum Naschen & Verarbeiten)

- Amarenakirschen in Zartbitterschokolade (vegan)
- Cashewkerne in Zartbitterschokolade (vegan)
- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Früchtewürfel in Zartbitterschokolade (vegan)
- Himbeeren in Zartbitterschokolade (vegan)
- Ingwer kandiert in Zartbitterschokolade (vegan)
- Kürbiskerne in Zartbitterschokolade (vegan)
- Mandeln geröstet in weißer Schokolade
- Mandeln geröstet in Zartbitter-Karamell (vegan)
- Nougat Busserl (vegan)
- Schokodrops edelbitter (vegan)
- Schokolinsen (vegan)
- Sultaninen in Zartbitterschokolade (vegan)
- **Fair afric - Verschiedene Sorten Bruchschokolade aus Ghana**
- ...Mandel-Tigernuss (vegan)
- ...Vollmilch 43%
- ...Vollmilch mit Fleur de Sel, 43%
- ...Zartbitter 60% (vegan)
- ...Zartbitter mit Kakaonibs, 70% (vegan)
- 
- Kakaobutter (vegan)
- Kakaomasse (vegan)
- Kakaonibs, geröstet (*Peru Púro*)
- Kakao
- Schokostreusel

#### Süßigkeiten

(hier könnt ihr euch aus allen BT gekennzeichneten Sachen gerne eure **Bunte Tüte** mischen)

- Cola-Fläschchen (vegan) BT
- Fruchtschnitten
- Fruchtgummi Himbeer-Holunder (vegan) BT
- Fruttini-Mix sauer gezuckert (vegan) BT
- Frutti Worms (vegan) BT
- Gummibärchen (vegan) BT
- Ingwer-Sticks BT
- Lakritz-Schnecken (vegan) BT
- Lakritz-Bits (vegan) BT
- Saure Pommes (vegan) BT
- Studentenfutter (vegan)
- Vanilla-Mellows (vegan)
- Veggie Vine Gums (vegan) BT

#### Süßungsmittel

- Agavendicksaft (im Mehrwegglas oder zum Abfüllen)
- Birkenzucker (**konventionell**)
- Puderzucker
- Rübenzucker
- Zuckerrübensirup

#### Backen, Kochen & Zubereiten

- Agar Agar
- Apfelpektin (**konventionell**)
- Backpulver
- Blaumohn
- Falafel Mischungen ‚Arabica‘ & ‚Provence‘
- Gemüsebrühe
- Haferdrinkpulver
- Haselnusskerne, gehackt & geröstet
- Hefe (Trockenhefe)
- Hefeflocken
- Kakaobutter
- Kakaomasse
- Kakaopulver, 20%-22%
- Kokosraspeln, fein
- Maisstärke, weiß
- Mandeln, gehobelt
- Mandeln, gemahlen
- Mandeln, geröstet & gehackt
- Nussbolognese
- Nussnougat
- Orangeat
- Paniermehl
- Pistazien, grün (ganz mit Schale)
- Puderzucker
- Puddingpulver Schokolade
- Puddingpulver Vanille
- Röstzwiebeln
- Schokoladendrops / backfest
- Schokodrops edelbitter (als Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Sojaschnitzel, fein

- Sojaschnetzel, grob
- Sonnenblumenhack
- Vanillezucker
- Vanillestangen
- Zitronat

#### Backwerk & Kekse

- Dinkel-Cantuccini (vegan)
- Dinkel-Kekse, marmoriert (vegan)
- Dinkel-Kraftkekse (vegan)
- Dinkel-Zitronenkekse (vegan)
- Dinkel-Zwieback
- Doppel-Kekse mit Zitronenfüllung (vegan)
- *Saisonaes...* Ostern & Weihnachten
- Dinkel-Butterspekulatius
- Dominosteine, handgemacht (vegan)
- Frühlingbiskuits
- Lebkuchen
- Mandelberge
- Marzipankartoffeln
- Dinkel-Hasenplätzchen

#### Fast alles im PFANDGLAS

(\* das sind die wenigen Ausnahmen im Einwegglas)

- Apfelmark (Rettergut)
- Aufstriche ‚Maria & Franz‘
- Cashewmus
- Cornichons
- Erdnussmus
- Feigenfruchtauftrich\* (Pois Portugal)
- Fruchtpürees (Mango, Himbeere)
- Hafercuisine
- Haselnussmus
- Honig aus Frankfurt Nied, **konventionell**
- Honig aus dem Frankfurt, Frankfurter Reha-Werkstatt
- Kichererbsen (Marschland)
- Kidneybohnen
- Kokosmilch
- Mandelmus
- Oliven in Salzlake, Griechenland
- Olivenpasten, Griechenland
- Schoko-Nuss-Creme
- Senf
- Tahin
- Tomaten-Passata
- Tomatenketchup
- Tomatensauce
- Tomaten, gestückt
- Wurst im Glas\* vom *Biohof May* (diverse)

#### Frischprodukte & Eier

(alles in Mehrweggläsern oder lose)

- Eier (je nach Verfügbarkeit: „Bruderhahn“ - Biohof May / Die Kooperative)
- Vollmilch, 3,8% (Demeter)
- Milch, 1,5% (Demeter)
- Buttermilch, 0,5l (Demeter)
- Naturjoghurt, Vollfett (Demeter)
- Naturjoghurt, fettarm
- Sahnejoghurt, griechische Art

- Fruchtojoghurts (wechselnde Sorten)
- (Sauerkraut, lose)
- Schlagsahne
- Schmand (Demeter)
- Quarkzubereitung (Demeter)
- Handkäse, ‚Wilma‘ /Odenwald, **konventionell**
- Rollenbutter, **konventionell**
- Schaffrischkäse, verschiedene Sorten (Hofgut Kapellenhof)
- Schaffrischkäse handgeschöpft, Typ ‚Feta‘
- Verschiedene Bio-Käse (wechselnd)
- Parmigiano Reggiano
- Pesto (frisch! Wechselnde Sorten)
- Raps-Margarine, **konventionell**, ohne Palmfett
- Kartoffelsalat
- Veganer Block (palmölfrei)
- VOELKEL, frischer Haferdrink
- ZICKLI, Ziegenkäse **konventionell**

#### Tofu von Somatofu (2-wöchig auf Vorbestellung)

- COMING SOON!!

#### Getränke

(Pfundflaschen oder mit Flaschenrücknahme vom Erzeuger)

- Apfelsaft und Apfelsaft-Cuvees (Roter Hamm)
- Apfelwein (Roter Hamm)
- Haferdrinks (klassisch, Barista, Mandel, Calcium)
- Öko-Biere (auch alkoholfrei) von Lammsbräu und Vulkan Brauerei in der Eifel
- Orangensaft
- Ananassaft
- Gemüsesaft
- Familiensaft
- Now-Limonaden
- Kombucha
- Limettensaft
- Zitronensaft
- Kraftschluck, verschiedene Sorten
- FAUST Bioweine aus dem Rheingau
- FAUST Riesling-Sekt
- Frankfurter (Leitungs-)Wasser REFILL!!!! 😊

#### Obst/Gemüse

*Wir haben eine kleine, aber feine Auswahl von saisonalen & regionalen Produkten. Bevorzugt im Direktbezug von Lieferant:innen in oder im Umland Frankfurt(s), z.B. **Ackerlei***

Außerdem führen wir in den Wintermonaten Südfrüchte als Direktimport aus Portugal durch **Pois-Portugal**. (Lieferung 1 x monatlich, konventionell)

#### Non-Food Artikel

## Nachhaltige Verpackungen & Vorratsgläser

- Baumwollbeutel (3 Größen)
- Drahtbügelgläser (verschiedene Größen)
- Drahtbügelflaschen (2 Größen)
- Vorratsgläser mit Buchenholzdeckeln (versch. Größen)
- Gemüsenetze (upgecycelt)
- Glastiegel braun, verschiedene Größen
- Pumpspenderflaschen aus Glas
- Sprühflaschen aus Glas (zurzeit nicht vorrätig)
- Schraubgläser (verschiedene Größen)
- Spaghettiglas
- Spaghettibeutel (Baumwolle)
- Weißblechdosen in verschiedenen Größen und Formen (z.B. Schokoladentafel, Pralinen, Lebkuchen etc.)

## Körperhygiene & Beauty

- Abschminkpads (waschbar)
- Abschminktuch 'nakt'
- Bimssteine, Bimsblöcke
- Glasfeilen
- Kamm (Flüssigholz)
- Konjac Schwämme
- Mascarabürstchen
- Rasierhobel (made in Solingen)
- Rasierklingen
- Rasierpinsel
- Wattestäbchen
- Toilettenpapier
  
- Baby-Bademilch Pulver
- Bodylotion Shea Butter (zum Abfüllen)
- Bodylotion (Lime, Green Tea) (fairsquared, Pfand)
- Deo Cremes (verschied. Hersteller)
- Gesichtscremes (fairsquared, Pfand)
- Handcreme Olive (fairsquared, zum Abfüllen)
- Kosmetiköle, (Argan, Aprikosenkern, Mandel) (fairsquared, Pfand)
- Lippenbalsam (verschiedene Hersteller)
- Lippenstifte & Lipbalms (Le Papier)
- Olishea (Savion)
- Sheabutter (Savion)
  
- Hair Conditioner (Bit)
- Haarseifen (Savion) versch. Sorten
- Shampoo Bits (Rosenrot) versch. Sorten
- Flüssiges Shampoo Aprikose (fairsquared, zum Abfüllen)
- Bitboxen für Shampoos
  
- Flüssigseifen (4 Sorten von Sonett zum Abfüllen)
- Körper- und Handseifen (fest, alle ohne Palmöl / verschiedene Anbieter)
- Rasierseifen (verschiedene)
  
- Kondome
- Menstruationsschwämmchen
- Menstruations-Cups
- Monatsbinden & Slipeinlagen (Kulmine /waschbar)

## Mundhygiene

- Aufsätze für elektr. Zahnbürsten von Oral B
- Interdentalbürsten, versch. Größen
- Zahncremes im Glas (Ben & Anna)
- Zahnreinigungstabletten (Denttabs) mit/ohne Fluorid
- Denttabs für Kids (Erdbeer)
- Zahnbürsten aus Bambus
- Zahnseide (vegan)
- Zahnbürsten-Etuis (Flüssigholz / Bambus)
- Zahnputzbecher (Flüssigholz)
- Zahnputzbecher für Kids (Elefant)

## Alles fürs Bad

- Luffascheiben
- Massagebürste
- Massagehandschuh
- Nagelbürsten
- Rasierpinselhalter
- Rasierseifenschalen
- Seifendosen (Flüssigholz oder Metall)
- Seifenhalter (Magnet)
- Seifensäckchen Sisal
- Seifensäckchen Stoff
- Seifenschalen (Holz, Bambus oder Keramik)
- Seifenkissen Luffa

## Reinigungsmittel: (zum Nachfüllen)

- Allesreiniger, flüssig (Sonett)
- Badreiniger (Sonett)
- Bleichmittel, Pulver (Sonett)
- Enthärter, Pulver (Sonett)
- Flächendesinfektion, flüssig, (Sonett)
- Flüssigwaschmittel (Color, Lavendel und sensitiv) (Sonett)
- Gallseife
- Geschirrspülseife (Wildwax)
- Glasreiniger, flüssig (Sonett)
- Spülmittel, flüssig (Lemon oder sensitiv)
- Klarspüler, flüssig (Spülmaschine) (Sonett)
- Kraftreiniger, flüssig (Sonett)
- Maschinenspülmittel, Pulver (Sonett)
- Regeneriersalz (Spülmaschine)
- Reinigungstabs von BIOBAULA (verschiedene)
- Schmierseife (flüssig) (Sonett)
- Vegane Fleckenseife
- Waschpulver (Sonett)
- WC-Reiniger (Sonett)
- Wäschespüler (Sonett)
- Waschmittel Wolle & Seide, flüssig (Sonett)

## Putzkram

- Flaschenbürsten
- Gemüsebürsten
- Geschirrtücher
- Haarfangbürsten (Aussguss)
- Kokosbürsten
- Kalkfänger „Kessy“
- Klobürsten

- Kupferlappchen
- Luffa-Spülschwamm
- Putzschwämme
- Putzlappen
- Radiatorbürste für Heizkörper
- Spültücher
- Spülbürsten und Ersatzköpfe
- Trinkflaschenbürste
- Wäscheklammern

- Baumwollbeutel (verschiedene Größen)
- Einkaufsstofftaschen
- Federmäppchen
- Gemüsenetze (klein und groß)
- Geschenkbeutel (klein)
- Grußkarten
- Lunchbags
- Seifensäckchen
- Seifenhalter (Holz / Magnet)
- Umhängetaschen
- Utensilos
- Blumentöpfe aus Kartoffelsäcken
- Verschiedene Geschenkartikel

#### Do it yourself ... alles für die Hausrezepte

- Ätherische Öle (Primavera)
- Bienenwachsblöcke
- Natron (konventionell)
- Seifenflocken (Olivenbasis)
- Waschsoda
- Zitronensäure (konventionell)

#### Haushalt

- Ausgießerkorken (z.B. für Ölfaschen)
- 1 für 4 Papier (*Compostella*)
- Edelstahl Besteck 'to go'
- Bienenwachstücher aus Frankfurt (*Wildwax*)
- Bienenwachstuchbeutel (*Wildwax*)
- Bienenwachstuchrolle (*Wildwax*)
- Brotboxen aus Edelstahl (teilweise auslaufsicher)
- Trinkflaschen aus Edelstahl (teilweise Thermoflaschen)
- Flachsgarn, versch. Farben
- Glastrinkhalme
- Küchenmesser, verschiedene
- Kaffeefilter aus Edelstahl (Dauerfilter)
- Kerzen und Teelichter aus recycelter Biomasse
- Muskatreibe
- Pflanzenmilchbeutel, 2 Größen
- Pumpe (für Seifenspender etc.)
- Schüsselabdeckhauben
- Soulbottles, verschiedene Motive & Größen
- Sparschäler
- Spork (= Spoon & Fork)
- Stoffservietten
- Teebereiter aus Glas
- Teefilter aus Edelstahl (verschiedene Größen)
- Teefilter (Stoff)
- Trinkhalme aus Edelstahl, (2 Größen)
- Trinkhalm-Reinigungsbürsten
- Türkeil (Eichenholz)
- Zero-Waste Bücher

#### Schule & Büro

- Briefumschläge
- Bunte Knete
- Flachsgarn, versch. Farben
- Malkasten "natural colours"
- Packband
- Schüler-Set Natur
- Wachsmalstifte