



**Sortimentsliste**

**(Stand: April 2021)**

**Vorbehaltlich Verfügbarkeit und Änderungen**

**Obst und Gemüse sind nur in unserem Geschäft in Sachsenhausen verfügbar**

### **Getreide, Getreideprodukte, Mehle**

(auf Wunsch kann mit unserer Mühle auch in haushaltüblichen Mengen gemahlen und geflockt werden ☺)

- Emmer
- Weizenkleie
- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Dinkel
- Quinoa aus dem Odenwald
- Roggen
- Weizen
- Bulgur
- Couscous (Vollkorn)
- Couscous (Weizen)
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl, Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl, Typ 550
- Weizenvollkornmehl

### **Müsli, Cerealien**

- Amaranth, gepufft
- Cornflakes
- Basismüsli
- Birchermüsli
- Crunchy Beerentraum
- Crunchy Schoko
- Crunchy Schoko-Kirsch
- Crunchy Knabber
- Dinkel, gepufft
- Dinkelflocken
- Früchtemüsli
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Haferflocken, glutenfrei
- HEYHO Apfel Strooodle
- HEYHO Saltcity Original
- Nussmüsli
- Quinoa Beeren Porridge
- Reisflocken
- Vierkornflocken

### **Gewürze, Würzmittel**

- Anis
- Bockshornklee, gemahlen
- Brotgewürz
- Chili gemahlen
- Curry gemahlglen
- Fenchel
- Garam Masala, gemahlen
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, grün, ganz
- Kardamom, gemahlen mit Schale
- Koriander, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kumin (Kreuzkümmel), gemahlen

- Kumin (Kreuzkümmel), ganz
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- Majoran, gerebelt
- Meersalz, fein
- Meersalz, grob
- Muskatnuss (ganz)
- Nelken
- Oregano, gerebelt
- Paprika, edelsüß, gemahlen
- Pfeffer, schwarz, ganz
- Pfeffer, bunt, ganz
- Pfeffer, weiß, ganz
- Pizza-/Pasta-Gewürz
- Rosmarin, geschnitten
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz
- Sternanis, gemahlen
- Stollengewürz
- Thymian
- Zimt, gemahlen
- Zimtstangen

### **Hülsenfrüchte**

- Bohnen, weiß
- Bohnen, schwarz
- Bohnen, rot
- Borlotto-Cranberry Bohnen
- Erbsen, grün
- Kichererbsen
- Linsen Beluga aus Hessen
- Linsen, braun
- Linsen, grün „Le Puy“ aus Hessen
- Linsen, rot
- Sojabohnen

### **Nudeln, Reis**

- Dinkelzöpfchen, Vollkorn
- Dinkelschleifchen, hell
- Dinkel Bandnudeln, Vollkorn
- Farfalle
- Fusilli, hell
- Gnocchetti
- Lasagne Platten
- Linsennudeln
- Maccheroncini
- Nudeln aus grünen Erbsen aus Hessen
- Nudeln aus Mais
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Spaghetti
- Basmatireis, Vollkorn
- Basmatireis, weiß
- Dinkelreis
- Jasminreis
- Langkornreis, Vollkorn
- Langkornreis, weiß
- Milchreis
- Risotto-Reis (Carnaroli)
- Rundkornreis, Vollkorn

### Nüsse (naturbelassen), Saaten

- Cashewhälften
- Erdnüsse, natur, blanchiert
- Haselnusskerne
- Macadamia
- Mandeln, braun
- Nusskernmischung
- Paranuskerne
- Pinienkerne
- Pistazien, grün
- Walnussbruch
- Chiasamen
- Flohsamen
- Hanfsamen
- Kürbiskerne
- Leinsamen, Goldlein
- Salat Topping Mix
- Sesam, natur
- Sonnenblumenkerne

### Essig, Öl

- Apfelessig, naturtrüb
- Balsamico, dunkel
- Balsamico, hell
- Bratöl
- Essigessenz
- Hanföl
- Kokosöl (im Pfandglas)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sonnenblumenöl, nativ
- Tamari (glutenfreie Sojasauce)
- Tomaten, getr. In Öl

### Trockenfrüchte

- Aprikosen
- Bananenchips gesüßt
- Datteln, Deglet Nour
- Feigen
- Früchtewürfelmischung
- Mangostreifen
- Pflaumen
- Sultanas
- Tomaten

### Tee, Kaffee

- Assam broken, Ostfriesentee
- Basen Kräutertee
- Brennnesselblätter
- Darjeeling Schwarztee
- Earl Grey Tee FOP Schwarztee
- Fenchel-Kümmel-Anis
- Früchtetee
- Früchtetraum Tee
- Glückstee
- Grüner Tee China Chun Mee
- Hagebuttenschalen
- Ingwer-Energie Tee
- Jasmin Tee
- Juma-Tea (Guayusa) im Pfandglas
- Kamille

- Kräutertee „Guten Morgen“
- Orangen Früchtetee
- Pfefferminztee
- Roibuschtee
- Winternacht-Tee
- Zitronengras

### Kaffees von Hoppenworth & Ploch:

- Sertao, Brasilien, heller Espresso – auch als Filter geeignet (nicht Bio)
- Siverblend, klassischer Espresso (nicht Bio)
- Bio-Copperblend, klassischer Espresso

### Knabberereien (salzig)

- Bananenchips gesalzen
- Cashewkerne „Indien“
- Cashewkerne „Mexiko“
- Crunchy Peanuts Paprika
- Erdnüsse, gesalzen
- Freiburger Nussmischung
- Honey & Mustard Pretzels
- Sesamcracker (Weizenmehl)
- Erdnüsse gesalzen, blanchiert, geröstet
- Mandeln, salzig (rauchiger Pfeffer)
- Mini-Bretzel (Dinkel)
- Pistazien (geröstet mit Schale)

### Süßigkeiten

- Cola-Fläschchen (vegan)
- Choco-Lini Minis
- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Fruchtgummi Himbeer-Holunder (vegan)
- Fruttini-Mix sauer gezuckert (vegan)
- Gummibärchen (vegan)
- Ingwer-Sticks
- Joghurt-Früchte
- Lakritzschnecken (vegan)
- Lakritz-Bits (vegan)
- Milchcremekugeln / Knusperkern
- Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
- Saure Pommes (vegan)
- Schoko-Beeren Zartbitter (vegan)
- Schokodrops weiß (vegan)
- Schokodrops edelbitter (vegan)
- Schokodrops Haselnuss (vegan)
- Sultaninen in Zartbitterschokolade
- Studentenfutter
- Veggie Vine Gums (vegan)
- *Perú Puro* Chuncho Gold Grand Cru, 70% Schokolade (vegan)
- *fairafri* Zartbitter Schokolade, 60% (vegan)
- *fairafri* Zartbitter Schokolade mit Kakaonibs, 70% (vegan)
- *fairafri* Vollmilch Schokolade 43%
- *fairafri* Vollmilch Schokolade mit Fleur de Sel, 43%

### Süßungsmittel

- Agavendicksaft
- Birkenzucker (kein Bio)
- Puderzucker im Pfandglas
- Rohrohrzucker

- Rübenzucker
- Zuckerrübensirup

### Backen & Kochen

- Backpulver
- Blau-Mohn
- Gemüsebrühe (hefefrei)
- Haselnusskerne, gemahlen, geröstet
- Hefeflocken
- Kakaopulver
- Kakao Nibs (*Perú Puro*)
- Kartoffelflocken
- Kokosraspeln
- Maisstärke, weiß
- Mandeln, gemahlen
- Mandeln, gehackt
- Pistazien, grün
- Puddingpulver Schokolade
- Puddingpulver Vanille
- Trockenhefe
- Hefewürfel
- Schokoladenkuvertüre, Chips
- Soja-Granulat
- Sojaschnetzel, grob
- Schokostreusel
- Vanillezucker

### Backwaren

- Cookies, vegan
- Dinkel-Oliven Snack
- Dinkel-Butterspekulatius
- Dinkel-Cantucini
- Dinkel-Spritzgebäck
- Dinkel-Kraftkekse
- Dominosteine, handgemacht
- Mandelhörnchen
- Nussecken
- Lebkuchen
- Mandelberge
- Marzipankartoffeln
- Nougatbusserl
- Pane Picco Sesam-Schwarzkümmel
- Schoko Crossies

### Alles in Gläsern (teilweise ohne Pfand)

- Biowurst im Glas vom *Biohof May* (diverse)
- Erdmandelcreme
- Erdnussmus (im Pfandglas)
- Fruchtpürees (Mango, Himbeer, Erdbeer)
- Grüne Oliven (zum Abfüllen)
- Honig aus Frankfurt
- Honig von der Bio-Imkerei Willared
- Kalamata-Oliven (zum Abfüllen)
- Schoko-Nuss-Creme (im Pfandglas)
- Tahin
- Tomaten-Passata (im Pfandglas)
- Tomatenketchup (im Pfandglas)

### Frischprodukte & Eier

- Vollmilch
- Schwedenmilch (im Sommer)

- Naturjoghurt
- Kefir (im Sommer)
- Schlagsahne
- Sauerrahm
- Quarkzubereitung im Pfandglas
- Eier (Bruderhahninitiative)
- Rollenbutter
- Schafsfrischkäse vom Hofgut Kapellenhof
- Tofu (wir sind auf der Suche nach einer regionalen Manufaktur)
- Raps-Margarine (nicht Bio)

### Getränke (in Pfandflaschen)

- Apfelsaft
- Juma Tea Energy Drink
- Limonaden und Schorlen Beutelsbacher
- Limonaden und Tees BioZisch
- Öko-Biere (auch alkoholfrei) von Lambsbräu
- FAUST Bioweine aus dem Rheingau
- Frankfurter (Leitungs-)Wasser ☺

### Körperhygiene & Bad

- Abschminkpads (waschbar)
- Baby-Bademilch Pulver
- *Ben & Anna* Zahncremes
- Bimssteine
- Bodylotion Shea Butter (zum Abfüllen)
- Conditioner
- Deo Cremes (verschied. Hersteller)
- *Denttabs* Zahnpflege
- Flüssighandseifen (zum Abfüllen)
- Gesichtscremes (*fairsquared*, Pfand)
- Glasfeilen
- Haarseifen (*Savion*)
- Interdentalbürsten
- Kosmetiköle (*fairsquared*, Pfand)
- Konjac-Schwämme
- Kondome
- Lippenbalsam
- Lippenstifte
- Menstruationsschwämmchen (waschbar)
- Menstruations-Cups
- Monatsbinden (waschbar)
- Nagelbürsten
- Oliven Handcreme (zum Abfüllen)
- Rasierhobel
- Rasierklingen
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Rasierseifen
- Seifendosen
- Seifenstücke (verschied. Hersteller)
- Seifensäckchen
- Seifenschalen (Holz/Keramik)
- Seifenkissen Luffa
- ShampooBits (*Rosenrot*)
- Toilettenpapier
- Wattestäbchen
- Zahnbürsten aus Bambus (Erwachsene/Kinder)
- Zahnbürsten-Etuis
- Zahnseide vegan

### **Reinigungsmittel (zum Abfüllen) und Putzubehör**

- Allesreiniger, flüssig
- Bleichmittel, Pulver (*Sonett*)
- Enthärter, Pulver (*Sonett*)
- Flächendesinfektion, flüssig
- Flüssigwaschmittel (verschied.)
- Gallseife
- Gemüsebürsten
- Geschirrspülseife (*Wildwax*)
- Spülmaschinenmittel, Pulver (*Sonett*)
- Glasreiniger, flüssig
- Handspülmittel, flüssig
- Kalkfänger „Kessy“
- Klarspüler, flüssig (Spülmaschine)
- Klobürsten
- Kraftreiniger, flüssig
- Kupferlappchen
- Putzschwämme
- Putzlappen
- Regeneriersalz (Spülmaschine)
- Seifenflocken (Olive)
- Spültücher
- Spülbürsten und Ersatzköpfe
- Waschpulver (*Sonett*)
- Wäscheklammern
- WC-Reiniger, flüssig

- Blumentöpfe aus Kartoffelsäcken
- Verschiedene Geschenkartikel

### **Obst/Gemüse (saisonale und regionale Verfügbarkeit)**

- Äpfel
- Kartoffeln
- Knoblauch
- Orangen
- Zitronen
- Zwiebeln, rot/gelb
- Saisonales Obst/Gemüse

### **Und zum Selbstmachen**

- Natron
- Zitronensäure
- Waschsoda
- Ätherische Öle

### **Schönes & Praktisches**

- 1 für 4 Papier (*Compostella*)
- Besteck für unterwegs
- Bienenwachstücher aus Frankfurt (*Wildwax*)
- Briefumschläge
- Brotboxen und Trinkflaschen (verschiedene)
- Flachsgarn
- Glas-/Edelstahl Trinkhalme
- Küchenmesser, verschiedene
- Kaffee- und Teefilter (verschiedene Größen)
- Kerzen und Teelichter, diverse
- Packband
- Stoffservietten
- Teebereiter aus Glas
- Trinkhalm-Reinigungsbürsten
- Zero-Waste Bücher

### **Einzigware**

- Baumwollbeutel (verschiedene Größen)
- Einkaufsstofftaschen
- Federmäppchen
- Gemüsenetze (klein und groß)
- Geschenkbeutel (klein)
- Grußkarten
- Masken (verschiedene Größen)
- Teebeutel-Set
- Seifensäckchen
- Umhängetaschen
- Utensilos