



Sortimentsliste
(Stand: Dezember 2020)
Vorbehaltlich Verfügbarkeit und Änderungen
Obst und Gemüse sind nur in unserem Geschäft in Sachsenhausen verfügbar

Getreide, Getreideprodukte, Mehle

(auf Wunsch kann mit unserer Mühle auch in haushaltüblichen Mengen gemahlen und geflockt werden ☺)

- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Dinkel
- Quinoa aus dem Odenwald
- Roggen
- Weizen
- Bulgur
- Couscous (Vollkorn)
- Couscous (Weizen)
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Buchweizenmehl
- Dinkelmehl, Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl, Typ 550
- Weizenvollkornmehl

Müsli, Cerealien

- Amaranth, gepufft
- Cornflakes
- Basismüsli
- Birchermüsli
- Crunchy Beerentraum
- Crunchy Schoko
- Crunchy Schoko-Kirsch
- Crunchy Knabber
- Dinkel, gepufft
- Dinkelflocken
- Früchtemüsli
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Haferflocken, glutenfrei
- HEYHO Apfel Strooodle
- HEYHO Saltcity Original
- Nussmüsli
- Quinoa Beeren Porridge
- Reisflocken
- Vierkornflocken

Gewürze, Würzmittel

- Anis
- Bockshornklee, gemahlen
- Brotgewürz
- Chili gemahlen
- Curry gemahlglen
- Fenchel
- Garam Masala, gemahlen
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, grün, ganz
- Kardamom, gemahlen mit Schale
- Koriander, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kumin (Kreuzkümmel), gemahlen
- Kumin (Kreuzkümmel), ganz
- Kümmel, ganz

- Kurkuma, gemahlen
- Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- Majoran, gerebelt
- Meersalz, fein
- Meersalz, grob
- Muskatnuss (ganz)
- Nelken
- Oregano, gerebelt
- Paprika, edelsüß, gemahlen
- Pfeffer, schwarz, ganz
- Pfeffer, bunt, ganz
- Pfeffer, weiß, ganz
- Pizza-/Pasta-Gewürz
- Rosmarin, geschnitten
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz
- Sternanis, gemahlen
- Stollengewürz
- Thymian
- Zimt, gemahlen
- Zimtstangen

Hülsenfrüchte

- Bohnen, weiß
- Bohnen, schwarz
- Bohnen, rot
- Borlotto-Cranberry Bohnen
- Erbsen, grün
- Kichererbsen
- Linsen Beluga aus Hessen
- Linsen, braun
- Linsen, grün „Le Puy“ aus Hessen
- Linsen, rot
- Sojabohnen

Nudeln, Reis

- Dinkelzöpfchen, Vollkorn
- Dinkelschleifchen, hell
- Dinkel Bandnudeln, Vollkorn
- Farfalle
- Fusilli, hell
- Lasagne Platten
- Linsennudeln
- Maccheroncini
- Nudeln aus grünen Erbsen aus Hessen
- Nudeln aus Mais
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Spaghetti
- Basmatireis, Vollkorn
- Basmatireis, weiß
- Dinkelreis
- Jasminreis
- Langkornreis, Vollkorn
- Langkornreis, weiß
- Milchreis
- Risotto-Reis (Carnaroli)

Nüsse (naturbelassen), Saaten

- Cashewhälften
- Erdnüsse, natur, blanchiert

- Haselnusskerne
- Macadamia
- Mandeln, braun
- Nusskernmischung
- Paranusskerne
- Pinienkerne
- Pistazien, grün
- Walnussbruch
- Chiasamen
- Flohsamen
- Hanfsamen
- Kürbiskerne
- Leinsamen, Goldlein
- Salat Topping Mix
- Sesam, natur
- Sonnenblumenkerne

Essig, Öl

- Apfelessig, naturtrüb
- Balsamico, dunkel
- Balsamico, hell
- Bratöl
- Essigessenz
- Hanföl
- Kokosöl (im Pfandglas)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sonnenblumenöl, nativ
- Tamari (glutenfreie Sojasauce)
- Tomaten, getr. In Öl

Trockenfrüchte

- Aprikosen
- Bananenchips gesüßt
- Datteln, Deglet Nour
- Feigen
- Früchtewürfelmischung
- Mangostreifen
- Pflaumen
- Sultanas
- Tomaten

Tee, Kaffee

- Assam broken, Ostfriesentee
- Basen Kräutertee
- Brennesselblätter
- Darjeeling Schwarztee
- Earl Grey Tee FOP Schwarztee
- Fenchel-Kümmel-Anis
- Früchtetee
- Früchtetraum Tee
- Glückstee
- Grüner Tee China Chun Mee
- Hagebuttenschalen
- Ingwer-Energie Tee
- Jasmin Tee
- Kamille
- Kräutertee „Guten Morgen“
- Orangen Früchtetee
- Pfefferminztee
- Roibuschtee
- Winternacht-Tee

- Zitronengras

Kaffees von Hoppenworth & Ploch:

- Sertao, Brasilien, heller Espresso – auch als Filter geeignet (nicht Bio)
- Siverblend, klassischer Espresso (nicht Bio)
- Bio-Copperblend, klassischer Espresso

Knabbereien (salzig)

- Bananenchips gesalzen
- Cashewkerne „Indien“
- Cashewkerne „Mexiko“
- Crunchy Peanuts Paprika
- Erdnüsse, gesalzen
- Freiburger Nussmischung
- Honey & Mustard Pretzels
- Sesamcracker (Weizenmehl)
- Erdnüsse gesalzen, blanchiert, geröstet
- Mandeln, salzig (rauchiger Pfeffer)
- Mini-Bretzel (Dinkel)
- Pistazien (geröstet mit Schale)

Süßigkeiten

- Choco-Lini Minis
- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Fruchtgummi Himbeer-Holunder (vegan)
- Fruttini-Mix sauer gezuckert (vegan)
- Gummibärchen (vegan)
- Ingwer-Sticks
- Joghurt-Früchte
- Lakritzschnecken (vegan)
- Lakritz-Bits (vegan)
- Milchcremekugeln / Knusperkern
- Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
- Saure Pommes (vegan)
- Schoko-Beeren Zartbitter (vegan)
- Schokodrops weiß (vegan)
- Schokodrops edelbitter (vegan)
- Schokodrops Haselnuss (vegan)
- Sultaninen in Zartbitterschokolade
- Studentenfutter
- Veggie Vine Gums (vegan)
- *Perú Puro* Chuncho Gold Grand Cru, 70% Schokolade (vegan)
- *fairafri*c Zartbitter Schokolade, 60% (vegan)
- *fairafri*c Zartbitter Schokolade mit Kakaonibs, 70% (vegan)
- *fairafri*c Vollmilch Schokolade 43%
- *fairafri*c Vollmilch Schokolade mit Fleur de Sel, 43%

Süßungsmittel

- Agavendicksaft
- Birkenzucker (kein Bio)
- Puderzucker im Pfandglas
- Rohrohrzucker
- Rübenzucker
- Zuckerrübensirup

Backen & Kochen

- Backpulver
- Blau-Mohn

- Gemüsebrühe (hefefrei)
- Haselnusskerne, gemahlen, geröstet
- Hefeflocken
- Kakaopulver
- Kakao Nibs (*Perú Puro*)
- Kartoffelflocken
- Kokosraspeln
- Maisstärke, weiß
- Mandeln, gemahlen
- Mandeln, gehobelt
- Mandeln, gehackt
- Pistazien, grün
- Puddingpulver Schokolade
- Puddingpulver Vanille
- Trockenhefe
- Schokoladenkuvertüre, Chips
- Soja-Granulat
- Sojaschnetzel, grob
- Schokostreusel
- Vanillezucker

Backwaren

- Cookies, vegan
- Dinkel-Oliven Snack
- Dinkel-Butterspekulatius
- Dinkel-Cantucini
- Dinkel-Spritzgebäck
- Dinkel-Kraftkekse
- Dominosteine, handgemacht
- Mandelhörnchen
- Nussecken
- Lebkuchen
- Mandelberge
- Marzipankartoffeln
- Nougatbusserl
- Pane Picco Sesam-Schwarzkümmel
- Schoko Crossies
- Sesamecken
- Stollen-Cookies

Alles in Gläsern (teilweise ohne Pfand)

- Biowurst im Glas vom *Biohof May* (diverse)
- Erdmandelcreme
- Erdnussmus (im Pfandglas)
- Fruchtpürees (Mango, Himbeer, Erdbeer)
- Grüne Oliven (zum Abfüllen)
- Honig aus Hessen
- Kalamata-Oliven (zum Abfüllen)
- Schoko-Nuss-Creme (im Pfandglas)
- Tahin
- Tomaten-Passata (im Pfandglas)
- Tomatenketchup (im Pfandglas)

Frischprodukte & Eier

- Vollmilch
- Schwedenmilch (im Sommer)
- Naturjoghurt
- Kefir (im Sommer)
- Schlagsahne
- Creme Fraîche
- Eier

- Rollenbutter
- Schafsfrischkäse vom *Hofgut Kapellenhof*
- Tofu (wir sind auf der Suche nach einer regionalen Manufaktur)
- Raps-Margarine

Getränke (in Pfandflaschen)

- Apfelsaft
- Limonaden und Schorlen Beutelsbacher
- Limonaden und Tees BioZisch
- Öko-Biere (auch alkoholfrei) von Lambsbräu
- FAUST Bioweine aus dem Rheingau
- Frankfurter Wasser ☺

Körperhygiene & Bad

- Abschminkpads (waschbar)
- Baby-Bademilch Pulver
- *Ben & Anna* Zahncremes
- Bimssteine
- Bodylotion Shea Butter (zum Abfüllen)
- Conditioner
- Deo Cremes (verschied. Hersteller)
- *Denttabs* Zahnpflege
- Flüssighandseifen (zum Abfüllen)
- Gesichtscremes (*fairsquared*, Pfand)
- Glasfeilen
- Haarseifen (*Savion*)
- Interdentalbürsten
- Kosmetiköle (*fairsquared*, Pfand)
- Konjac-Schwämme
- Kondome
- Lippenbalsam
- Lippenstifte
- Menstruationsschwämmchen (waschbar)
- Menstruations-Cups
- Monatsbinden (waschbar)
- Nagelbürsten
- Oliven Handcreme (zum Abfüllen)
- Rasierhobel
- Rasierklingen
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Rasierseifen
- Seifendosen
- Seifenstücke (verschied. Hersteller)
- Seifensäckchen
- Seifenschalen (Holz/Keramik)
- Seifenkissen Luffa
- ShampooBits (*Rosenrot*)
- Toilettenpapier
- Wattestäbchen
- Zahnbürsten aus Bambus (Erwachsene/Kinder)
- Zahnbürsten-Etuis
- Zahnseide vegan

Reinigungsmittel (zum Abfüllen) und Putzzubehör

- Allesreiniger, flüssig
- Bleichmittel, Pulver (*Sonett*)
- Enthärter, Pulver (*Sonett*)
- Flächendesinfektion, flüssig
- Flüssigwaschmittel (verschied.)
- Gallseife

- Gemüsebürsten
- Spülmaschinenmittel, Pulver (*Sonett*)
- Glasreiniger, flüssig
- Handspülmittel, flüssig
- Kalkfänger „Kessy“
- Klarspüler, flüssig (Spülmaschine)
- Klobürsten
- Kraftreiniger, flüssig
- Kupferläppchen
- Putzschwämme
- Putzlappen
- Regeneriersalz (Spülmaschine)
- Seifenflocken (Olive)
- Spültücher
- Spülbürsten und Ersatzköpfe
- Waschpulver (*Sonett*)
- Wäscheklammern
- WC-Reiniger, flüssig

Und zum Selbstmachen

- Natron
- Zitronensäure
- Waschsoda
- Ätherische Öle

Schönes & Praktisches

- 1 für 4 Papier (*Compostella*)
- Besteck für unterwegs
- Bienenwachstücher aus Frankfurt (*Wildwax*)
- Briefumschläge
- Brotboxen und Trinkflaschen (verschiedene)
- Flachsgarn
- Glas-/Edelstahl Trinkhalme
- Küchenmesser, verschiedene
- Kaffee- und Teefilter (verschiedene Größen)
- Kerzen und Teelichter, diverse
- Packband
- Stoffservietten
- Teebereiter aus Glas
- Trinkhalm-Reinigungsbürsten
- Zero-Waste Bücher

Einzigware

- Baumwollbeutel (verschiedene Größen)
- Einkaufsstofftaschen
- Federmäppchen
- Gemüsenetze (klein und groß)
- Geschenkbeutel (klein)
- Grußkarten
- Masken (verschiedene Größen)
- Teebeutel-Set
- Seifensäckchen
- Umhängetaschen
- Verschiedene Geschenkartikel

Obst/Gemüse (*saisonale und regionale Verfügbarkeit*)

- Äpfel
- Kartoffeln
- Knoblauch
- Kürbis
- Zitronen
- Zwiebeln