



**Sortimentsliste
(Stand: Juli 2020)
Vorbehaltlich Verfügbarkeit und Änderungen**

Getreide, Getreideprodukte, Mehle

(auf Wunsch kann mit unserer Mühle auch in haushaltüblichen Mengen gemahlen und geflockt werden ☺)

- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Dinkel
- Quinoa aus dem Odenwald
- Roggen
- Weizen
- Bulgur
- Couscous (Vollkorn)
- Couscous (Weizen)
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Buchweizenmehl (z.Z. nicht vorrätig)
- Dinkelmehl, Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl, Typ 550
- Weizenvollkornmehl

Müsli, Cerealien

- Amaranth, gepufft
- Cornflakes
- Dinkel, gepufft
- Dinkelflocken
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Reisflocken
- Crunchy Beerentraum
- Crunchy Schoko
- Crunchy Schoko-Kirsch
- Crunchy Knabber
- Crunchy Dinkel Tropical
- Basismüsli
- Birchermüsli
- Früchtemüsli
- Low Carb Protein Müsli
- Nussmüsli
- Quinoa Beeren Porridge
- Vierkornflocken

Gewürze, Würzmittel

- Bockshornklee
- Currypulver
- Garam Masala, gemahlen
- Ingwerpulver
- Kardamon, grün, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kumin (Kreuzkümmel), gemahlen
- Kurkuma, gemahlen
- Lorbeerblätter
- Majoran, gerebelt
- Meersalz, fein
- Meersalz, grob
- Muskatnuss (ganz)
- Nelken
- Oregano, gerebelt
- Paprika, edelsüß, gemahlen

- Pfeffer, schwarz, ganz
- Pfeffer, weiß, ganz
- Pizza-/Pasta-Gewürz
- Rosmarin, geschnitten
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz
- Thymian
- Zimt, gemahlen

Hülsenfrüchte

- Berglinsen aus Bayern
- Bohnen, weiß
- Bohnen, schwarz
- Borlotto-Cranberry Bohnen
- Erbsen, grün
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Linsen, braun
- Linsen, grün aus Hessen (z.Z. nicht lieferbar)
- Linsen, rot
- Mungbohnen
- Sojabohnen

Nudeln, Reis

- Dinkelzöpfchen, Vollkorn
- Dinkelschleifchen, hell
- Dinkel Spaghetti, Vollkorn
- Fusilli, hell
- Lasagne Platten
- Linsennudeln
- Maccheroncini
- Nudeln aus Mais
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Spaghetti
- Basmatireis, Vollkorn
- Basmatireis, weiß
- Dinkelreis
- Jasminreis
- Langkornreis, Vollkorn
- Milchreis
- Risotto-Reis (Carnaroli)

Nüsse (naturbelassen), Saaten

- Cashewhälften
- Erdnüsse, roh, blanchiert
- Haselnusskerne
- Macadamia
- Mandeln, braun
- Nussmischung, natur
- Paranusskerne
- Pinienkerne
- Pistazien, grün
- Walnussbruch
- Chiasamen
- Flohsamen
- Hanfsamen
- Kürbiskerne
- Leinsamen, braun
- Salat Topping Mix
- Sesam, ungeschält
- Sonnenblumenkerne

Essig, Öl

- Apfelessig, naturtrüb
- Balsamico, dunkel
- Balsamico, hell
- Kokosöl (im Pfandglas)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Tamari (glutenfreie Sojasauce)
- Sonnenblumenöl, nativ
- Bratöl

Trockenfrüchte

- Aprikosen
- Bananenchips gesüßt
- Datteln, Deglet Nour
- Feigen
- Früchtewürfelmischung
- Mangostreifen
- Pflaumen
- Sultanas
- Tomaten

Tee, Kaffee

- Assam broken, Ostfriesentee
- Basen Kräutertee
- Brennnesselblätter
- Darjeeling Schwarztee
- Earl Grey Tee FOP Schwarztee
- Fenchel-Kümmel-Anis
- Früchtetraum Tee
- Grüner Tee China Chun Mee
- Hagebuttenschalen
- Ingwer-Energie Tee
- Kräutertee „Guten Morgen“
- Pfefferminztee
- Roibuschtee
- Winternachttee
- Zitronengras

Kaffees von Hoppenworth & Ploch:

- Sertao, Brasilien, heller Espresso – auch als Filter geeignet (nicht Bio)
- Siverblend, klassischer Espresso (nicht Bio)

Knabberereien (salzig)

- Bananenchips gesalzen
- Cashewkerne „Indien“
- Cashewkerne „Mexiko“
- Crunchy Peanuts Paprika
- Honey & Mustard Pretzels
- Freiburger Nussmischung
- Sesamcracker (Weizenmehl)
- Erdnüsse gesalzen, blanchiert, geröstet
- Mandeln, salzig (rauchiger Pfeffer)
- Mini-Bretzel (Dinkel)
- Pistazien (geröstet mit Schale)

Süßigkeiten

- Choco Crossies (vegan, handgemacht)
- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Fruchtgummi Himbeer-Holunder (vegan)

- Fruttini Mix (vegan)
- Gummibärchen (vegan)
- Ingwersticks
- Joghurt-Früchtchen
- Lakritzschnecken (vegan)
- Nussecken (vegan, handgemacht)
- Nuss-Frucht-Mischung, schokoliert
- Saure Pommes (vegan)
- Schoko-Beeren Zartbitter (vegan)
- Schokodrops weiß (vegan)
- Schokodrops edelbitter (vegan)
- Schokodrops Haselnuss (vegan)
- Schokolinsen Mini
- Sultaninen in Zartbitterschokolade
- Studentenfutter
- Veggie Vine Gums (vegan)
- *Perú Puro* Chuncho Gold Grand Cru, 70% Schokolade (vegan)
- *fairafri*c Zartbitter Schokolade, 60% (vegan)
- *fairafri*c Zartbitter Schokolade mit Kakaonibs, 70% (vegan)
- *fairafri*c Vollmilch Schokolade 43%
- *fairafri*c Vollmilch Schokolade mit Fleur de Sel, 43%
- Backwaren von „Die Fleckenbühler“ (diverse)

Süßungsmittel

- Agavendicksaft
- Birkenzucker (kein Bio)
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Rübenzucker
- Zuckerrübensirup

Backen & Kochen

- Blaumohn
- Haselnusskerne, gemahlen, geröstet
- Kakaopulver
- Kakao Nibs (*Perú Puro*)
- Kartoffelflocken
- Kokosraspeln
- Maisstärke, weiß
- Mandeln, gemahlen
- Mandeln, gehobelt
- Mandeln, gehackt
- Pistazien, grün
- Puddingpulver Schokolade
- Puddingpulver Vanille
- Trockenhefe
- Schokoladenkuvertüre, Chips
- Vanillezucker
- Weinstein-Backpulver (nicht Bio)
- Gemüsebrühe (hefefrei)
- Hefeflocken
- Sojaschnetzel, grob
- Sojaschnetzel, fein
- Schokostreusel

Alles in Gläsern (teilweise ohne Pfand)

- Marmeladen, verschiedene
- Lupilove-Aufstriche (verschied. Sorten)
- Tahin

- Erdmandelcreme
- Erdnussmus (im Pfandglas)
- Fruchtpürees (Mango, Himbeer, Erdbeer)
- Schoko-Nuss-Creme (im Pfandglas)
- Tomaten-Passata (im Pfandglas)
- Tomatenketchup (im Pfandglas)
- Kalamata-Oliven (zum Abfüllen)
- Grüne Oliven (zum Abfüllen)
- Getrocknete Tomaten in Öl (zum Abfüllen)
- Biowurst im Glas vom *Biohof May* (diverse)

Frischprodukte & Eier

- Vollmilch
- Schwedenmilch (im Sommer)
- Naturjoghurt
- Kefir (im Sommer)
- Sauerrahm
- Schlagsahne
- Creme Fraîche
- Eier
- Rollenbutter
- Schafsfrischkäse vom *Hofgut Kapellenhof*
- Tempeh (am besten auf Vorbestellung)
- Tofu natur (am besten auf Vorbestellung)
- Tofu Bandung (am besten auf Vorbestellung)
- Tofu Sumedang (am besten auf Vorbestellung)
- Margarine

Getränke (in Pfandflaschen)

- Apfelsaft
- Limonaden und Schorlen
- Öko-Biere (auch alkoholfrei)
- FAUST Bioweine aus dem Rheingau
- Frankfurter Wasser ☺

Körperhygiene & Bad

- Seifenstücke (verschied. Hersteller)
- Flüssighandseifen (zum Abfüllen)
- Oliven Handcreme (zum Abfüllen)
- Kosmetiköle (*fairsquared*, Pfand)
- Gesichtscremes (*fairsquared*, Pfand)
- Deo Cremes (verschied. Hersteller)
- Bodylotion Shea Butter (zum Abfüllen)
- ShampooBits (*Rosenrot*)
- Conditioner
- Baby-Bademilch Pulver
- Zahnbürsten aus Bambus (Erwachsene/Kinder)
- Zahnbürsten-Etuis
- Interdentalbürsten
- Zahnseide vegan
- *Denttabs* Zahnpflege
- *Ben & Anna* Zahncremes
- Konjac-Schwämme
- Bimssteine
- Rasierhobel
- Rasierpinsel
- Rasierklingen
- Rasierseifen
- Seifensäckchen
- Seifendosen
- Seifenschalen (Holz/Keramik)
- Seifenkissen Luffa

- Abschminkpads (waschbar)
- Menstruations-Cups
- Kondome
- Monatsbinden (waschbar)
- Menstruationsschwämmchen (waschbar)
- Toilettenpapier
- Wattestäbchen
- Nagelbürsten
- Lippenbalsam
- Lippenstifte
- Glasfeilen
- Haarspangen

Reinigungsmittel (zum Abfüllen) und Putzzubehör

- Seifenflocken (Olive)
- Waschpulver
- Flüssigwaschmittel (verschied.)
- Handspülmittel (verschied.)
- Allesreiniger
- Orange Kraftreiniger
- WC-Reiniger
- Glasreiniger
- Flächendesinfektion
- Geschirrspülreiniger (Pulver/Tabletten)
- Klarspüler (Spülmaschine)
- Enthärter (Pulver)
- Bleichmittel (Pulver)
- Gallseife
- Putzschwämme
- Putzlappen
- Spültücher
- Kupferlappchen
- Gemüsebürsten
- Spülbürsten
- Kalkfänger „Kessy“
- Wäscheklammern
- Klobürsten

Und zum Selbstmachen

- Natron
- Zitronensäure
- Waschsoda
- Ätherische Öle

Schönes & Praktisches

- Brotboxen und Trinkflaschen (verschiedene)
- Besteck für unterwegs
- *Soul Bottles*
- Glas-/Edelstahl Trinkhalme
- Trinkhalm Reinigungsbürstchen
- Bienenwachstücher
- 1 für 4 Papier
- Kaffee- und Teefilter
- Teebereiter aus Glas
- Kerzen und Teelichter
- Stoffservietten
- Saatgut Tütchen, Demeter
- Zero-Waste Bücher
- Küchenmesser, verschiedene

Einzigware

- Baumwollbeutel (verschiedene Größen)

- Einkaufsstofftaschen
- Turnbeutel
- Umhängetaschen
- Gemüsenetze
- Federmäppchen
- Verschiedene Geschenkartikel